

S.P.V つうしん

第34号
平成24年9月
●スペースパークボランティアの会●



発行／スペースパークボランティアの会 広報部会 〒963-8002 福島県郡山市駅前2-11-1 TEL 024-936-0201 FAX 024-936-0089

...案内サービスグループ特集!!...

| S.P.V活ですべて○(マル)



誰もが、心身ともに健康でいたいと願っていると思います。身(=肉体)の健康は、日々の食事から得られる栄養が関与しだ大事です。多くの人が考える健康とは「健康な肉体」のことではないでしょうか。

一方、心(=精神)の健康は何が栄養になっているのでしょうか。昨年、3.11の大震災と原発事故で地域／職場／学校など、恒例の屋外文化行事が中止となり、精神の不安定さを体験し「精神の栄養は文化・芸術」だと気づきました。

それと同時に、身体の健康は精神状態に大きく左右されることも経験しました。

[楽しみ]や[喜び]は、自身に快感をもたらしてくれます。これが、精神の栄養になるということです。

近頃、精神の不健康が話題になるのは残念です。

私たちは、ふれあい科学館でのS.P.V活動を通して精神の栄養剤補給と健康をいただいていることになります。なぜなら、好きなことを(学習)して楽しむのが文化ボランティアであり、精神の充実は自己治癒力を増し、病気知らずの豊かな人生を実現するからです。

(久野 功)

|私の居場所

平成23年3月11日。あれから1年6ヶ月がたち、皆様いかがお過ごででしょうか?

自分の「居場所」ありますか?自分の居場所が無い、そんなこと

思っている人は、とても頑張り屋さんなのかもしれません。

「付き合いが良くて、趣味や顔見知りも多く、スケジュールが埋まっている。」そんな人は、華やかで毎日が充実しているのだろうと羨ましく思ったりします。

ところが、当の本人は傍から見るほど人生を楽しんでいなかったりするのです。

「なんだか寂しい」「いつも満たされていない」「本当に落ちていた生活をしたい」いつも人のことを気遣い、社交的であろうとする頑張り屋さんほど、孤独を感じてしまうのは何故でしょう?

一方、他人の目にはさほど充実していない暮らしに見えて、いつも満ち足りた表情でゆったりと構えている人もいます。大地に根を張った大木のように、ゆるぎなく信念を持ってまっすぐに生きている、そんな生き方をしている人は、愚痴を言わずポジティブな考え方をし、自分の人生に納得しているのでしょう。

何をやっても満たされない人、小さなことにも満足できる人、この違いは「自分の居場所」に関係しているように思います。

「自分の居場所」とは、自分が全力で向き合える場所のことです。精一杯の力を注いで、ベストを尽くす。これが本当の私ですと胸を張って堂々としている場所、それが「自分の居場所」だと思います。

私は、案内ボランティアをさせていただき、お客様とふれあい、楽しい会話やあの笑顔が私の喜びでもあります。そして私の居場所だと思っています。

(古川 末子)



スペースパークボランティア募集!

*無償参加可能な方。他応募条件有り。
詳しくはお問い合わせください。

郡山市ふれあい科学館スペースパークでは生涯学習ボランティアを募集しています。現在、当館では幅広い年代層のボランティアの方々が活躍しています。私たちと一緒に楽しんでみませんか。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先:郡山市ふれあい科学館 管理課

TEL 024-936-0201

ミニツアーバナー

～郡山歴史探索紀行～

(平成24年7月1日)



リーダーの独り言

郡山歴史跡探索 ミニツアーリーダーとして

事前調査として歴史跡を探索するのは、有名な所は別として、大変困難です。場所によっては2度～3度、地元の方にリレー式に訪れてようやく探し当てた時の喜びは大きいものがあります。

安積篠川御所のように、天皇や将軍の住んだ所は、地元の方々の誇りの場所でもあり簡単にみつかりますが、ある一揆の首謀者の処刑場跡等は、未だに発見できておりません。猛吹雪の中を探索し、そのまま帰ったこともありましたが、必ず探し当てたいと思っています。

(先崎 豊)



伊東肥前の
守碑
(日吉神社)

ミニツアーリーダーとしての生涯学習♪～

ボランティアになってから、楽しみにしているミニツアーリーダーに、今回も参加しました。

戦国時代、1588年に郡山合戦があったことを知りました。この戦いは、逢瀬川を挟んで行われ、伊東肥前の守が伊達政宗の身代わりとなって戦死したそうです。このことを記した石碑が日吉神社に設置してあります。

科学館から見える逢瀬川は、激しい戦いがあったことなど微塵も感じさせず、人々の暮らしの中に溶け込み穏やかに流れています。

いくつになっても新たなことを知り、まさに【生涯学習】でした。(白石 ケサ)



人取橋
合戦場跡
(国道4号線)
※本宮寄り

第17回案内サービスグループミニツアーリーダーとして

以前から、今回のミニツアーリーダーとして計画はたてられていました。案内サービスグループの皆さんからの要望で、やっと実行されました。先崎さんの努力が実ったのですね!本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願い申し上げます。

車を降りて田圃道からそれた所に、二ヶ所ほど碑があった。郡山開拓に尽力された方々の芳名が彫られた石塔を見学した。それぞれの藩毎に碑が建てられていることを先崎豊さんが説明してくれ、それから各自が碑に祈りを捧げて次の目的地に向かった。

車は土津神社に止まり広い神社内を探索し、忙しいにも拘わらず奥から出てきて説明してくれた社務所の方に礼を言った。

「徳川家康は慶長八年(1603年)將軍になり江戸幕府を開き、海外貿易を盛んにし武家法度・公家諸法度を定めて武家及び朝廷の力を抑え、また寺院の勢力をも制限し日光東照宮に奉られた。」ことや、「三代將軍徳川家光(1604～1651)はキリスト教の禁圧・鎖国の断行・大名の参勤交代を整備し、幕府の基礎を確立した。」ことなどの説明を聞き夕方科学館に帰った。(金山 一長)



土津神社
(猪苗代)

土津神社に魅せられて

土津神社(はにつじんじゃ)って知っていますか?土津神社は保科正之を祀った神社で、猪苗代町にあるのですが、私は、今回のミニツアーリーダーとして初めて知りました。

保科正行の名前は聞いたことがありました。よく知りませんでした。彼は、徳川家二代將軍秀忠の四男で、三代將軍家光の腹違いの弟だということです。徳川家ゆかりの人のお墓が近くの町にあることは、誇りに思えますよね!会津出身で、会津をこよなく愛し、会津を見守れるところに眠っています。亀の台座(亀石)も見ごたえがありました。

今年は、正之公生誕400年記念の年とのことです。みなさん、一度訪れてみてはいかがですか?

最後にいつもミニツアーリーダーとして企画してくださる先崎さん。わかりやすく解説してくださいってありがとうございます。これからもミニツアーリーダーとして企画を楽しんでいます。(菅野 佳子)



案内サービスグループ「平成24年度 新会員活動の抱負」



7月から、案内サービスグループの一員として活動することになりました。気負わず、自分の出来ることから、着実にやっていきたいと思っております。

7月10日にその初日を迎ましたが、覚えること・慣れることで精一杯でした。また、館内の設備の充実していることにも改めて目を見張り、心が弾むような喜びを感じました。

私がいちばん楽に出来ること… 紙芝居から取り組んでいくつもりです。(酒井 蓉子)

何か人の役に立つボランティア活動をしたいと思い、チラシを見て参加してみようと思いました。

これから皆さんと一緒に交流を深めて、楽しく活動していくたいと思っています。

(古川 聖奈)



～地上100メートルのボランティア～

地上96mの空間に、年齢も性別も異なる様々な方が、それぞれの思いを抱いて訪れます。その思いに寄り添い、心和むような時を差し上げられるよう、一期一会を大切に活動させて頂いています。窓から広がる大きく広い空に元気をもらいながら!」

(武藤 芳子)



安達太良山、磐梯山、遠くは藏王の峰まで…そんな展望ロビーからの眺望が好きで、案内サービスのボランティアをさせていただいている。本当に開放的で、心に羽が生えてきそうな気がして、いつもドキドキです。

(安田 きよ子)



私たちが活動している2階フロアーのスタッフを紹介します。

スペースグループ・セキュリティースタッフ・カフェスタッフの皆さんです。

いつも笑顔で、てきぱきと仕事をしています。

地上100mで、たくさんのお客様のおいでをお待ちしております。(武田)



朝礼で伝達がありました。団体の来館者が、数グループとのことです。開館時間になり、幼・小・中の元気な声がエレベーターから出てきました。先生が大声で整列の号令をかけたので、プラネタリウムに上がって行きました。

一寸静かになった。今日は晴れあがった空で、山々もくっきりの天気です。一般のお客さんが見えたので、声をかけてみました。中年の男性・女性です。お話によれば、原発の近くの双葉町からの被災者で、4回も転居されたとの事。仮設住宅での生活を語って帰りました。

心の中で、頑張ってください。と祈るばかりの今日の活動でした。

(池田 哲雄)



紙芝居づくり



案内サービスボランティアでは、自主的活動の中に紙芝居を取り入れています。

今回は、手作り紙芝居に挑戦しました。来館者の方々に喜んでもらえるように、天文にちなんだ内容にしました。紙芝居作りは、誰もが初の試み!題材によって枚数を決め、下絵を描きそれから絵の具で色塗りし、わかりやすい話し言葉を付けました。

久しぶりの絵の具の感触…ドキドキが、ワクワクになり、楽しい製作時間となりました。完成した紙芝居は、何とも味のある仕上がり!!

またそれ以上にみんなで協力し、話し合い、ひとつの作品ができたという喜び。仲間意識も強く感じ、心地よい時間を共有できることで、新たな活動へのステップアップに繋がっていく想いでいた。(原 弘子)

今号のきら星★さん

* 案内サービスグループ 橋本 隆さん

08年に入会して4年経過。今年80歳を迎えようとしている老星(オールドスター)です。キラ星というよりフラフラ星、ガタガタ星です。

S.P.Vに参加して、いくつかの楽しみを発見しました。

一つは、初対面の方々と気軽にお話ができるようになったこと。内気で恥ずかしがりやな私でしたが、加齢による団々しさも加わって、自然に気軽に接することができるようになりました。

さらにお客様からも興味あるお話を伺えることは、楽しく勉強になります。

もう一つは、紙芝居です。わずかの時間でも、お客様と一体になって、ストーリーを追い、感情を共有できることは、至福の時です。

稚拙な演出ですが、終了後拍手を頂いたり、笑顔いっぱいのお子様から、ハイタッチやバイバイをしてもらえるのが私の無情の喜びになっています。



イベント情報



- 旧国鉄・JR関連の鉄道資料コレクションの展示
- 工作コーナー(スリットアニメ)など

鉄道の日『鉄道フェスティバル』

●10/6(土)～8(月・祝) 10:00～17:00 ※8日のみ16:00まで

今年もまた、鉄道の日(10/14)を記念し「鉄道フェスティバル」が開催されます。数多くの貴重な鉄道資料の展示、ペーパークラフトコーナーなど盛りだくさんの内容で皆様のお越しをお待ちしています。



天ボラの 知識の泉 ●宇宙の一番星 26

現在宇宙は約137億年前に誕生したと考えられています。近年ハッブル宇宙望遠鏡やすばる望遠鏡の観測によって、120億光年を超える遠方の銀河が数多く発見され、宇宙誕生約10億年後の銀河の姿を眼にすることができます。(2011年11月現在までに発見された最も遠い銀河までの距離は132億光年)これら遠方の銀河を構成する星々の観測から、宇宙誕生1～2億年頃に星々が形成され始めたと考えられています。

宇宙の一番星は、太陽質量の1000倍もあるような超巨大星であると推測されており、次世代望遠鏡の建設や、観測技術の進歩によって、近い将来宇宙一番星の発見が期待されています。その時一番星は我々にどんな輝きを見せてくれるでしょうか?

星空の観望には最も良い季節を迎えました。秋の夜空に星空を眺めながら、宇宙137億年の歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。
(田中 鐵五郎)

S.P.V 活動情報 (~12月)

ほかに公民館など市内出張活動を予定

案内サービス “昔懐かし”紙芝居 (約15分)

◇随時実演 ☆展望ロビー(北)

鉄道ジオラマ ジオラマショー案内 (約20分)

◇11:00～、15:00～、17:00～ ☆展望ロビー(東)

科学 かんたん科学工作ほか

◇土日祝 10:00～15:30 ☆21階展示ゾーン入館者対象

天文

天体観望会

◇10/20(土) 17:30～18:30 ☆郡山駅西口駅前広場

◇11/24(土) 17:30～18:30 ☆郡山駅西口駅前広場

◇12月の観望会はありません。



※科学館休館日を除く。なお都合により活動が休止となることがありますのでご了承下さい。

★『S.P.Vつうしん』発行予定 第35号12月下旬★

★S.P.Vの楽しくてタイムリーなボランティア活動情報を
HPでお知らせしています

HPアドレス <http://www.space-park.jp>

募集や活動等についてのお問合せは……郡山市ふれあい科学館 TEL024(936)0201まで

編集 あとがき

(音)案内サービスグループ特集がやっと完成!みなさんご協力ありがとうございました。
(国)本年度の新人さんが入会された。大切に育成し人員の減少を無くしたい。
(山)運転中にゲリラ豪雨に遭遇!通りがみるみる川と化し、車がアラームを発した時は焦りました。
(星)秋の夜長…、やっぱり星見ですよね☆ゞ 寝不足の日々が続きます(-.-)zzZ

